

Integration ist alles

Ein Bericht des Reiterhofs am Nierspark in Geldern/RHL

Auf dem Reiterhof am Nierspark in Geldern gibt es neben einem "herkömmlichen" Reitschulbetrieb und einem Pferdepensionsstall auch ein umfangreiches Angebot im Therapeutischen Reiten. Diese Kombination hat den Stall zum ersten integrativen Reiterhof am Niederrhein gemacht – geleitet wird das Unternehmen von der Caritas Geldern.



Fest klammert sich Nico zuerst an seine Therapeutin, die mit ihm die kleine Treppe in der Reithalle hinaufgestiegen ist, dann an den Sattel von Therapiepferd Mücke. Langsam lässt er sich in den Sattel gleiten und entspannt sich erst, als Mücke ein paar Schritte mit ihm über den Sandboden gelaufen ist. Auf ein Pferd zu steigen ist für Nico, der an einer Spastik leidet, Schwerstarbeit. Beim Reiten jedoch lösen sich seine verkrampften Muskeln. Einmal pro Woche fühlt sich Nico frei und gesund – beim Therapeutischen Reiten auf dem Reiterhof am Nierspark in Geldern.

Therapeutisches Reiten

Seit über zehn Jahren bietet der Caritasverband Geldern-Kevelaer e.V. verschiedene Formen des "Therapeutischen Reitens" für Kinder und Erwachsene mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen an. Um die stetig wachsende Nachfrage nach diesem besonderen Förder- und Therapieansatz decken zu können, ist das Team mit sechs Therapie-Pferden, sechs Therapeuten und zahlreichen Helfern vor einiger Zeit auf den Reiterhof am Nierspark in Geldern (früher Reithalle St. Georg) umgezogen.

Neben dem "Therapeutischen Reiten" gibt es dort auch eine Reitschule für Kinder und Erwachsene sowie eine Pferdepension mit Boxen für Einstaller. "Durch die Erweiterung des bisherigen Therapieangebotes um die Reitschule und die Pferdepension schaffen wir hier auf dem Reiterhof Begegnungsmöglichkeiten für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Das ist vor allem gut für

die Integration von Kindern mit Beeinträchtigungen" erklärt Birgit Lennartz, die seit über zehn Jahren das Therapeutische Reiten beim Caritasverband leitet, das einzigartige Konzept des integrativen Reiterhofes.

Zudem können die Therapie-Teilnehmer auch umsteigen. "Wer durch das Therapeutische Reiten fitter geworden ist, kann zur normalen Reitschule wechseln", ergänzt Pferdewirtin Teresa Frank, die für den gewöhnlichen Reitschulbetrieb verantwortlich zeichnet.



Derzeit nehmen etwa 80 Kinder, Jugendliche und Erwachsene am Therapeutischen Reiten auf dem Reiterhof am Nierspark teil. Durch verschiedene Therapieformen können zahlreiche körperliche, geistige, emotionale oder soziale Beeinträchtigungen behandelt werden. Schon der Umgang mit den Pferden – allein oder in der Gruppe – vermittelt Lebensfreude und stärkt das Selbstvertrauen. Die Übertragung der rhythmischen Bewegung des Pferdes auf die Patienten stärkt die Rumpfmuskulatur, stimuliert den Gleichgewichtssinn und verhilft gerade Menschen mit Behinderung zu einem neuen Körpergefühl.

Reitschulbetrieb und Pferdepenion

Für Kinder und Erwachsene ohne Beeinträchtigungen bietet Teresa Frank in der Reitschule verschiedene Kurse und Unterrichtsformen an: Kinder ab sechs Jahren können in Voltigier-Kursen den ersten Umgang mit Pferden erlernen. Selbstständiges Reiten lernen die Kinder dann ab etwa zehn Jahren. Bei Bedarf werden auch Reitgruppen für

Erwachsene – zum Beispiel Wiedereinsteiger – angeboten. Kostengünstige Pferdeboxen runden das Angebot ab.

Um dies alles zu ermöglichen, wurde der Reiterhof in Geldern aufwändig saniert und barrierefrei umgebaut, so dass auch Menschen mit Beeinträchtigungen alle Einrichtungen des Reiterhofes nutzen können. Dank eines speziellen Lifters, der von der Sankt-Martinus-Stiftung gespendet wurde, können sogar Rollstuhlfahrer auf ein Pferd gehoben werden.

Auf dem Außengelände wird neben dem Dressur- und Springplatz in Kürze auch noch eine Rennbahn zur Verfügung stehen. So bietet der Reiterhof am Nierspark nicht nur professionelle Möglichkeiten der Reittherapie, sondern auch ein ansprechendes Ambiente, in dem sich Mensch und Tier wohlfühlen können.

Stand: 12/2011

Weitere Informationen:

Reiterhof am Nierspark
An den Niersauen 6
47608 Geldern
Tel. 0173-5105552
www.caritas-geldern.de/reiterhof

Der Bericht wurde freundlicherweise zur Verfügung gestellt durch "Rheinlands Reiter + Pferde" / Dez. 2011 - geschrieben von Jana Wolters.