

Erlebnis Reiterferien

Bericht des Reiterhofes Hennings an der Nordsee in Schleswig Holstein

Vor 25 Jahren begann unsere Familie damit, den damals landwirtschaftlich ausgerichteten Betrieb umzustrukturieren. In einem langsamen und gewachsenen Prozess ist bis heute ein Reiterhof entstanden, der sich ganz auf Reiterferien für Jung und Alt spezialisiert hat.

Wir möchten die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen an das Erlebnis mit dem Partner Pferd und den Reitsport behutsam und pädagogisch begleitet heranzuführen. Auf eine qualifizierte Ausbildung der Trainer und Betreuer legen wir daher besonders großen Wert. Mein Mann ist als Landwirtschaftsmeister der Fachmann für die Versorgung unserer Pferde und als Übungsleiter ebenso in der Lage, guten Reitunterricht zu geben. Auch meine drei Töchter sind jeweils im Besitz einer FN-Trainerlizenz, wobei die Jüngste gerade ihren Trainer C gemacht hat. Ich selber bin Reitwartin und Trainerin B. Zur Ausbilderin im Gesundheitssport und Übungsleiterin in Sport und Prävention habe ich mich weitergebildet.



Da unser Hof nur 300 Meter von der Nordseeküste entfernt liegt, sind wir für alle Altersgruppen attraktiv. Vor allem Schulklassen nutzen unser Reitangebot außerhalb der Schulferien. Zusätzlich haben wir unseren Hof so ausgerichtet, dass auch Menschen mit Behinderungen ohne Probleme bei uns aufgenommen werden können. Kurzaufenthalte oder Wochenendkurse sind ebenso möglich. Während der Schulferien ist bei uns natürlich Hochsaison, dann kommen die Kinder und Jugendlichen aus allen Teilen Deutschlands und aus dem Ausland auf unseren Reiterhof ans Meer.

Vor allem Lehrer schätzen unser pädagogisches Konzept. Denn Teamgeist und soziales Verhalten sind wesentliche Dinge, die die Kinder und Jugendlichen bei uns lernen sollen. Der Umgang mit dem Pferd bietet hier weit reichende Möglichkeiten. Wenn Schulklassen auf unseren Hof kommen, ist die Besonderheit, dass sich immer jeweils zwei Schüler um ein Pferd während ihres einwöchigen Aufenthaltes zu kümmern haben. So sind sie einerseits nie allein für ihr "Pflegepferd" verantwortlich, und andererseits müssen sie sich gemeinsam mit ihrem Partner abstimmen und ihr Vorgehen koordinieren.

Vor allem Lehrer schätzen unser pädagogisches Konzept. Denn Teamgeist und soziales Verhalten

In den Ferien kommen auch alleinreisende Ferienkinder zu uns auf den Hof.

Zunächst steht für alle Teilnehmer eine ausführliche Erkundung des Geländes und der Einrichtungen auf dem Programm. Außerdem lernen die jungen Gäste ihre Betreuer auf dem Hof kennen, danach bekommt jeder ein passendes Pflegepferd zugeteilt. Wünsche werden dabei natürlich berücksichtigt. Ein vielfältiges Tagesangebot erwartet alle Besucher. An den Vormittagen steht der Reitunterricht auf dem Stundenplan. Die Nachmittage werden etwas lockerer gestaltet. Es werden Ausritte, Reiterspiele, Quadrille reiten und Voltigieren angeboten. Auch das Reiten ohne Sattel und die Bodenarbeit kommt nicht zu kurz. Für die Fortgeschrittenen wird dann auch mal eine



Springstunde gestaltet. Eine Reithalle mit 1.000 Quadratmetern, ein Reitplatz in den Maßen von 20 mal 80 Metern und ein 14 Hektar großes Ausreitgelände können dazugenutzt werden. Das Gelände ist für Anfänger besonders geeignet, da das flache Land nicht durch befahrene oder gefährliche Autostraßen unterbrochen wird. Ein bereitbarer See und interes-sante Gelände Hindernisse sorgen dafür, dass es nicht langweilig wird. Ein Ritt durch das Wasser wird sicher für viele Besucher zu einem einma-ligen und unvergessenen Erlebnis während ihres Aufenthaltes. Täglicher Theorieunterricht bereitet die Kinder auf die FN-Prüfungen vor, die sie am Ende der Reiterferien ablegen können.

Da gerade die jungen Reitschüler über einen längeren Zeitraum auf unserem Hof betreut werden, können wir den Kindern und Jugendlichen auch das Lebewesen Pferd insgesamt näher bringen und dazu Fachwissen zu Haltung und Verhalten vermitteln. Allein der tagtägliche Umgang trägt seinen Teil dazu bei. Darüber hinaus besteht auch die Möglichkeit, sich den persönlichen Problemen der Kinder und Jugendlichen zu nähern. An dieser Stelle seien nur das in den letzten Jahren stetig zunehmende Phänomen des Übergewichts und das mangelnde Konzentrationsvermögen angesprochen. Gleiches gilt auch für Erwachsene.

Diese Erfahrungen haben uns dazu bewogen, unser Angebot zu erweitern. Speziell versuchen wir in unseren Reitstunden Bewegungsdefizite aufzufangen und ein Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schaffen. So haben wir seit 2009 Kurse als Gesundheitssport erfolgreich durchgeführt und besitzen als einer der ersten Reitbetriebe in Deutschland das Gütesiegel "Sport pro Gesundheit". Der intensive Kontakt zu den Pferden und die Übernahme von Verantwortung für ein anderes Lebewesen fördert das Selbstwertgefühl bei den Kindern und Jugendlichen und stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl. So haben wir gerade bei den Klassenreisen häufig die Rückmeldung von Lehrern erhalten, dass sich das Leistungsvermögen gerade bei lernschwachen Schülern durch den Umgang mit dem Pferd verbessert hat.

Bei allem sozialen und pädagogischen Engagement soll und darf der Spaß am Reiten aber nicht verloren gehen – ganz im Gegenteil. Dazu sorgen die Nähe zum Meer und der nahe gelegene Tourismusort Büsum für reichlich Abwechslung. Das gemeinsame Gestalten der Freizeit und die vielen Spielgeräte auf dem Hof bieten eine Menge an Möglichkeiten sich zu beschäftigen und zu bewegen. Neue Freundschaften tragen oftmals dazu bei, dass die Kinder eine völlig neue Kreativität in ihrer Freizeit entwickeln.

Aber auch das Wohl der Pferde darf nicht vergessen werden. Deshalb stehen unsere Pferde ganzjährig auf großen Weiden und sind dadurch ausgeglichen und ruhig. Sie sind ideal für Kinder und Erwachsene, die noch keine Erfahrungen mit Pferden gemacht haben und zunächst oft auch ängstlich sind. Insgesamt leben fast 60 Schulpferde auf unserem Hof und damit auch alle Schüler die gleichen Voraussetzungen vorfinden, haben wir auf die Einstellung von Pensionspferden verzichtet.

Ihre Kathrin Hennings, Reiterhof Hennings

Stand: 2012

Weitere Informationen: www.reiterhof-hennings.de