



Bundesnachwuchschampionat Vielseitigkeit

- Sporttest Laufen -

Grundlage Bewertung: Für diesen Sporttest wurden Zeiten des Cooper-Ausdauertests zugrunde gelegt. Bei dem Cooper-Test handelt es sich um einen 12-minütigen Dauerlauf, bei dem die in dieser Zeit zurückgelegte Strecke ermittelt wird.

Ablauf BNWCH: Die von dem Läufer zurückgelegte Strecke wird anhand unter stehender Bewertungstabelle einer Wertnote zugeordnet, welche dann einfach (Koeffizient 1) in die Kombinierte Wertung des Bundesnachwuchschampionates einfließt.

Jungen

Wertnote	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre
8,0	2800 m	2850 m	2900 m	2950 m	3000 m	3050 m
7,5	2600 m	2650 m	2700 m	2750 m	2800 m	2850 m
7,0	2200 m	2250 m	2300 m	2350 m	2400 m	2450 m
6,5	1800 m	1850 m	1900 m	1950 m	2000 m	2050 m
6,0	1500 m	1550 m	1600 m	1650 m	1700 m	1750 m
5,5	< 1500 m	< 1550 m	< 1600 m	<1650 m	< 1700 m	< 1750 m

Mädchen

Wertnote	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre
8,0	2600 m	2650 m	2700 m	2750 m	2800 m	2850 m
7,5	2400 m	2450 m	2500 m	2550 m	2600 m	2650 m
7,0	2000 m	2050 m	2100 m	2150 m	2200 m	2250 m
6,5	1600 m	1650 m	1700 m	1750 m	1800 m	1850 m
6,0	1000 m	1050 m	1100 m	1150 m	1200 m	1250 m
5,5	< 1000 m	< 1050 m	< 1100 m	< 1150 m	< 1200 m	< 1250 m